

Nyhetsbrev om informationskällor

Augusti / 2025



Skolan

Hösten är här och skolorna har börjat. För många elever innebär skolstarten stor glädje över att få lära sig nya saker och träffa kompisar, medan det för andra kan kännas lite tungt med skolarbetet och andra utmaningar. I det här nyhetsbrevet har vi samlat nyttig information om skolan, studieteknik och inspirerande läromedel, samt tips på hur man kan hantera mobbning och råd för att orka i vardagen.

På utbildningsstyrelsens sidor **Utbildning och examina** finns information om skoutbildning och presentation av läroplansgrunderna. **För lärare och pedagogisk personal** erbjuds verktyg och material för undervisning och planering.

Studieinfo ger tips och råd för att hitta lämpliga utbildningar och söka till dem. FPA:s **Förmåner för studerande** informerar om bidrag för studerande.

Länkbiblioteket: Utbildning

För föräldrar

Skolskolan är en avgiftsfri nätkurs om grundskolan för föräldrar. Förbundet **Hem och Skola** stöder föräldraskap och samverkan mellan hemmet och skolan. KiVa-skola programmet **Handbok för vårdnadshavare** ger råd om hur man kan stoppa och förhindra mobbning



Mat och motion

För att orka i skolan måste man äta bra, motionera och sköta om sin hälsa. **Frisk skolelev-projektet** ger information om sömn, vila, motion samt **kost**. Kostpyramiden och tallriksmodellen förklaras. **Smart moves** uppmuntrar studeranden på andra stadiet att röra på sig.

Länkbiblioteket: Gymnastik och hälsokunskap



Psyiskt välbefinnande

Stress, mobbning, problem med vänner eller skolframgång kan tynga skoleleven. **Mannerheims barnskyddsförbunds webbplats för unga** innehåller råd och hjälp för ungdomar. **Magis-mobilspel och material** lär ut känslomässiga och sociala färdigheter.

Länkbiblioteket: Stöd för ungdomar

Mobbning och förebyggande av mobbning

Skolfreden utlyses årligen som en påminnelse om rätten till en trygg skolmiljö. **KiVa Skola**, **Utbildningsstyrelsen** och **Mannerheims barnskyddsförbund** har publicerat material till stöd för antimobbningsarbete.





Läromedel

Läromedel kan du hitta i **Finna Klassrum** och på **Yle kunskap**. **Abimix** hjälper speciellt dem som förbereder sig för studentskrivningarna.

Länkbiblioteket: Läromaterial enligt skolämne



Studieteknik

På webbplatsen **Studieteknik** finns studieråd för gymnasie- och vuxenstuderande samt tips på appar. Fler råd finns i **Svenska Yles artiklar om Studieteknik**.

Länkbiblioteket: Studieteknik



(Foto: Lärarna i tyska flickskolan Ebba Fogelberg och Eugenie von Freese med sina klasser. Helsingfors stadsmuseum. Fotografen okänd.)

Fråga bibliotekarien

Var hittar jag noterna till visan som börjar "Glada vi till skolan gå..."

[Länkbiblioteket](#) [Informationssökning](#) [Digital handledning](#) [Fråga bibliotekarien](#)



BIBLIOTEKEN.fi

Adresskälla: Kundregister: prenumeranter på Nyhetsbrev om informationskällor.
[Om du vill avsluta din prenumeration, klicka här.](#)